

第10回 印旛明誠棒高跳勉強会

(棒高跳、走高跳、走幅跳、砲丸投、3000m)

1. 目的
 - ・中学生 高校生の交流の場とし、競技を通して望ましい人間関係をつくる。
 - ・生徒が力を合わせ競技会を作り上げることで自律した精神を養う。
 - ・選手同士が助言し合い、高め合い競技する心構えを持たせる。
2. 主催 千葉県立印旛明誠高等学校陸上競技部
3. 期 日 平成28年11月6日(日) 小雨決行 荒天中止
(確認は倉前携帯へ、態度決定7:00)
4. 日 程
 - 受付・練習 9:00~11:00
 - 開会式 11:00~
 - 競技開始 12:00~(3000m)
 - 13:30~(棒高跳・走高跳・走幅跳・砲丸投)
5. 会 場 印旛明誠高等学校グラウンド
6. 種 目 男女棒高跳、男女走高跳、男女走幅跳、男女砲丸投、男女3000m
7. 参加資格
 - ①印西市・白井市及び近隣の中学生・高校生
 - ②本会参加に際しては、部活動の一環として参加して頂き、怪我等の場合の対応はスポーツ振興センターの保険が適用されることを確認してください。
8. 参加制限 特になし
9. 参加料 一人、100円(種目数にかかわらず)
10. 申込方法 別紙様式(エクセル)の一覧表を期日までに下記アドレスにメールにて送信してください。(11月3日までに受付確認の返信・またはHP上にアップされていない場合にはご連絡ください)
別紙申込書・誓約書を記入・保護者捺印の上、当日持参してください。
様式は本校陸上部HP <http://meisei-tf2013.jimdo.com/>よりダウンロードできます。
11. 申込期限 10月31日(月)
12. その他
 - *ユニフォームの着用とナンバーカード(中体連・高体連登録番号)の使用をお願いします。
 - *この勉強会は記録会形式で行いますが、公式大会ではないので各種の大会の参加標準記録の突破対象にはなりません。
 - *グラウンドについて(シューズ準備等の参考にしてください)
300mトラック:土(岩瀬砂) 棒高跳・走幅跳助走路:ゴム
砲丸サークル:コンクリート 走高跳:土(岩瀬砂)踏み切り位置のみゴム
 - *当日の運営は本校生徒が行いますが、選手への助言・指導については積極的にご協力をお願いします。
13. 送付者・連絡先
 - 千葉県立印旛明誠高等学校 陸上競技部顧問 倉前 英明
 - 住 所 印西市草深1420-9
 - TEL 0476-47-7001 FAX 0476-47-7003
 - 携 帯 090-2674-0935 (問い合わせはなるべくこちらで)
 - E-mail yakuramae@yahoo.co.jp (申し込みアドレス)
 - URL <http://meisei-tf2013.jimdo.com/> (本校陸上部ホームページ)